



**HAL**  
open science

## Poux de tête, comment en venir à bout

Aurélie Mariscal, Bertrand Courtioux, Jacques Buxeraud

► **To cite this version:**

Aurélie Mariscal, Bertrand Courtioux, Jacques Buxeraud. Poux de tête, comment en venir à bout. *Actualités Pharmaceutiques*, 2019, 58 (588), pp.21-23. 10.1016/j.actpha.2019.05.013 . hal-02304840

**HAL Id: hal-02304840**

**<https://unilim.hal.science/hal-02304840>**

Submitted on 20 Jul 2022

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial 4.0 International License

**Dochead conseil**

**Sous-dochead infection parasitaire**

## **Poux de tête**

**Aurélie Mariscal<sup>a</sup>**

Préparatrice en pharmacie

**Bertrand Courtioux<sup>b</sup>**

Maître de conférences des Universités

**Jacques Buxeraud<sup>c,\*</sup>**

Professeur émérite des Universités

<sup>a</sup>Pharmacie Saint-Anne, Avenue Gabriel-Péri, 83160 La Valette du Var

<sup>b</sup>UMR Inserm 1094 neuroépidémiologie tropicale, Faculté de pharmacie, 2 rue du Docteur-Marcland, 87025 Limoges cedex, France

<sup>c</sup>Faculté de pharmacie de Limoges, 2 rue du Docteur-Marcland, 87025 Limoges cedex, France

*\*Auteur correspondant.*

*Adresse e-mail : jacques.buxeraud@unilim.fr (J. Buxeraud).*

## **Résumé**

La pédiculose est un problème de santé publique dans les collectivités d'enfants. Bénigne, elle préoccupe néanmoins les parents qui n'arrivent pas toujours à éradiquer le problème. L'équipe officinale doit leur expliquer le cycle du pou, les mesures de prévention à mettre en place ainsi que les modalités d'utilisation des différents produits. Une information complète est la garantie d'un traitement bien conduit.

© 2019

**Mots clés** – lente ; pédiculose ; pou de tête ; traitement antitout

**Summary à venir**

© 2019

**Keywords à venir**

À chaque rentrée, le thème des poux de tête se retrouve à l'honneur. Pour cause, l'école est le principal lieu des "attaques" de ces petits insectes très tenaces. Personne n'est à l'abri de la pédiculose du cuir chevelu, même ceux qui observent une hygiène excellente [1]. La promiscuité et la vie en collectivité sont les deux grands facteurs favorisant la transmission.

Les poux de tête (*Pediculus humanus var capitis*) appartiennent à la classe des insectes. Ils possèdent un appareil buccal situé sur la tête, trois paires de pattes au niveau du thorax et un corps aplati dorsoventralement. Chaque patte se termine par un crochet qui leur permet de s'agripper aux cheveux. Un spécimen adulte mesure de 2,5 à 3 mm.

Il existe deux autres types de poux vivant sur le corps humain : celui de corps et celui de pubis ("morpion"). Ces infestations véhiculent une image de précarité et d'hygiène douteuse, ce qui reste vrai dans leur cas.

## **T1 La pédiculose**

**TEG1 La pédiculose du cuir chevelu est généralement sans gravité**, même si elle affole les parents des enfants de 3 à 13 ans chez qui elle prédomine. Les poux sont, en effet, à l'origine de véritables épidémies récidivantes, scolaires (maternelles et élémentaires), mais aussi familiales.

**TEG1 Pour se nourrir**, les poux "piquent" le cuir chevelu plusieurs fois par jour pour prélever du sang de leur hôte. Il s'agit donc d'un insecte hématophage. Ces petites piqûres provoquent une réaction inflammatoire locale, entraînant des démangeaisons. C'est ce qui explique qu'un prurit soit classiquement observé au niveau des régions occipitales et rétro-auriculaires.

**TEG1 La transmission s'opère par contact direct** : le pou du cuir chevelu ne saute pas et ne vole pas. Il est toutefois très mobile, se déplaçant de 23 centimètres par minute en moyenne. Certaines conditions doivent être réunies pour qu'il puisse se développer et vivre sur l'humain : semi-obscurité, température comprise entre 28 et 32 °C, humidité optimale. La chevelure est l'endroit idéal.

## **T1 Le cycle du pou**

**TEG1 Les femelles pondent à la racine du cuir chevelu**, principalement derrière les oreilles et dans la nuque, car la température y est plus élevée, quatre à dix œufs par jour. Chacune peut donner naissance à 300 poux sur une tête pendant sa vie adulte.

**TEG1 Appelé "lente"**, l'œuf reste accroché au cheveu pendant six à dix jours, avant d'éclore, libérant une larve ou nymphe. Durant les dix jours suivants, la nymphe mue trois fois avant d'atteindre son stade adulte. C'est alors que femelles et mâles s'accouplent, et que le cycle recommence. Un pou adulte meurt au bout de six à huit semaines. Par ailleurs, il ne peut pas vivre plus de 24 à 48 heures en dehors du cuir chevelu d'un humain.

<b>Encadré 1. Caractéristiques des lentes</b>
---

**TEG1 Lentès pleines (avant éclosion) :** visibles à l'œil nu ; brillantes, grisâtres ; situées à moins d'un centimètre du cuir chevelu ; claquent entre deux ongles ; risque de contamination.

**TEG1 Lentès vides :** non brillantes, blanchâtres ; situées à plus d'un centimètre du cuir chevelu ; ne claquent pas entre les ongles ; pas de risque de contamination.

### Sur 2 colonnes près de son appel

## T1 Prévention et détection des poux

**TEG1 Même s'il n'existe pas de traitement pour prévenir la pédiculose,** certaines mesures peuvent diminuer les risques de contamination [2]. À ce propos, le Conseil supérieur d'hygiène public de France (CSHP) recommande d'examiner tous les sujets vivant dans la même habitation. Il faut aussi informer par écrit les responsables scolaires de l'existence de cas de pédiculose dans l'école et de faire examiner tous les enfants du groupe [3]. Il est préférable d'attacher les cheveux s'ils sont longs. Par ailleurs, il convient de demander à l'enfant de ne pas échanger écharpe, foulard et bonnet avec ses camarades.

**TEG1 Les cheveux des enfants doivent être soigneusement inspectés,** une fois par semaine pour éviter une contamination, près de leur racine, surtout derrière les oreilles et la nuque, en les écartant. Pour reconnaître une lente, il suffit de coincer le point de couleur grise ainsi repéré entre le pouce et l'index. S'il reste accroché et qu'il est impossible de l'enlever en le faisant glisser le long du cheveu, il s'agit bien d'une lente (**encadré 1**). Peigner les cheveux secs, la tête étant penchée en avant au-dessus d'une surface blanche, permet de repérer les éventuels poux qui tomberaient. Un peigne à poux peut également être utilisé pour décrocher poux et lentes. Il doit être passé dans les cheveux humides, toujours au-dessus d'une surface blanche. Seuls les peignes en métal, à dents longues et très serrées sont efficaces. Si des poux tombent dans le lavabo, il suffit de faire couler de l'eau chaude pour les éliminer.

## T1 Les traitements de la pédiculose

**TEG1 Les produits utilisés se déclinent en deux groupes :** ceux à action chimique et ceux qui agissent de façon physique, dont l'usage se développe compte tenu de l'apparition de résistances avec les produits de la première catégorie [4,5].

**TEG1 La diméticone** est une huile de silicone qui tue les poux par action physique. Efficace et bien tolérée, elle est présente dans différents produits, sous forme de solution en flacon ou en spray, à appliquer sur la chevelure. Lors de son utilisation, les cheveux doivent être éloignés de toute flamme ou de toute source de chaleur intense.

**TEG1 Divers autres principes actifs éliminent les poux en les "engluant",** donc en les privant d'oxygène : l'oxyphthirine (mélange d'esters, de triglycérides et de cires), le myristate d'isopropyle, l'huile de paraffine, l'huile de coco ou de jojoba, la cire d'abeille, etc.

**TEG1 Les pyréthrinés** sont des insecticides ayant une action neurotoxique sur les poux. Certaines sont naturelles (extraites d'un chrysanthème), d'autres de synthèse (perméthrine, phénothrine...). Ces substances peuvent être utilisées dans des shampoings antipoux. Mais, elles peuvent entraîner

des démangeaisons, des brûlures et de l'urticaire. De plus, les poux ont développé une certaine résistance à leur rencontre.

**TEG1 L'ivermectine** est également neurotoxique pour le pou. Ce médicament, administré par voie orale, se diffuse dans le sang de l'hôte, avant d'être absorbé par les parasites lors de leur "repas". Il représente une alternative qui peut être prescrite en cas de résistance prouvée des poux à des traitements locaux bien conduits. Cependant, à ce jour, il ne bénéficie pas d'indication officielle dans le traitement de la pédiculose et ne peut être pris en charge par la Sécurité sociale [6].

### Encadré

#### À savoir

Depuis le 6 décembre 2018, tous les médicaments à base de malathion, substance utilisée dans le traitement des poux de tête, sont inscrits sur la liste I des substances vénéneuses en raison de leur risque neurotoxique. Leur prescription médicale est donc obligatoire

### T1 Modalités d'utilisation des produits

**TEG1 Le produit qui a été choisi et conseillé par l'équipe officinale doit être appliqué selon des modalités qui lui sont propres**, puis réparti dans la chevelure par légers massages (**encadré 2**).

Il convient de bien insister sur la nuque et derrière les oreilles. Il faut le laisser agir entre 15 minutes et huit heures, avant un rinçage soigneux et un shampoing doux. Une deuxième application doit être pratiquée après sept à dix jours pour éliminer les poux nés des lentes dans l'intervalle.

#### Encadré 2. Conseil plus

- Tous les produits à action mécanique sont efficaces. Cependant, il faut bien respecter le mode d'emploi mentionné sur le conditionnement.
- Il importe d'utiliser la dose indiquée : un demi-flacon permet de traiter des cheveux courts et fins ; un flacon, voire plus est nécessaire sur des cheveux longs et/ou épais.

### Sur 2 colonnes près de son appel

**TEG1 Plusieurs formes galéniques** sont disponibles :

- le shampoing, facile d'application, qui a cependant tendance à couler, ce qui explique que le temps de pose ne soit pas toujours respecté ;
- la solution en spray, qui nécessite que la personne à traiter et celle qui traite prennent garde au gaz propulseur (à proscrire chez les sujets asthmatiques) ;
- la lotion, actuellement la plus utilisée, qui s'applique sur cheveux secs et dont le temps de pose est rapide ;

- la mousse, apparue sur le marché depuis peu, qui s'avère très pratique, mais dont le temps de pose est élevé (en moyenne huit heures).

**TEG1 Les objets contact** doivent être traités parallèlement. Draps, serviettes, doudous, bonnets, etc., seront soit lavés en machine (au moins à 60 °C), soit enfermés dans un sac-poubelle pendant deux jours, délai au terme duquel les poux seront morts.

**TEG1 L'aspirateur à poux** remporte un grand succès en pharmacie. Il aspire les poux et les lentes dans un filtre. Après chaque traitement, il suffit de retirer le filtre de capture jetable.

**Tableau 1. Questions/réponses pour un conseil performant au comptoir.**

<b>Qu'est-ce qu'un pou ?</b>	Un petit insecte qui parasite le cuir chevelu
<b>Qu'est-ce qu'une lente ?</b>	Un œuf de couleur grisâtre, pondu par le pou femelle, qui vit fixé au cheveu, près de la racine
<b>Peut-on avoir des poux avec des cheveux courts</b>	Oui, quelle que soit la longueur des cheveux, mais il est plus facile de repérer poux et lentes sur une chevelure courte, moins abondante
<b>Seuls les enfants sont-ils atteints de pédiculose ?</b>	Non, les adultes peuvent être contaminés
<b>Les poux provoquent-ils des démangeaisons ?</b>	En général, mais des démangeaisons ne sont pas systématiquement synonymes de pédiculose et une personne peut avoir des poux sans se gratter
<b>Les poux peuvent-ils transmettre des maladies ?</b>	Pas les poux de tête (ceux de corps et de pubis)
<b>Comment attrape-t-on des poux ?</b>	La transmission a lieu quand les cheveux touchent ceux d'une personne infestée ou un objet qui a été en contact avec des poux (oreiller, repose-tête, écouteurs, bonnet, brosse...)
<b>En cas de pédiculose, a-t-on le droit d'aller à l'école ?</b>	Oui, mais il faut se traiter correctement et efficacement et alerter l'enseignant afin que des mesures de prévention soient prises et que les autres parents soient informés
<b>Les poux ne concernent-ils que les personnes qui manquent d'hygiène ?</b>	Non, il est possible de trouver des poux dans des cheveux propres comme dans des cheveux sales
<b>Qu'est-ce qu'un peigne à poux ?</b>	Un peigne spécial muni de dents longues et très serrées qui permet de décrocher les poux et les lentes, donc de les détecter mais aussi de les éliminer physiquement
<b>Comment utiliser un peigne à poux ?</b>	Peigner soigneusement et longuement (30 minutes) les cheveux mouillés, trois fois, puis deux fois par jour, en allant du cuir chevelu à leur extrémité, durant trois semaines (utilisé seul, le peigne n'est efficace que dans 50 % des cas)
<b>Comment faire pour se débarrasser des poux ?</b>	Traiter avec un produit antipoux le plus rapidement possible toutes les personnes de la famille et de l'entourage le même jour, puis procéder à une vérification

<b>Comment savoir si le traitement des poux a été efficace ?</b>	L'efficacité du traitement peut être évaluée le lendemain de l'application, puis après sept jours, en s'assurant de la disparition physique des poux et des lentes dans la chevelure (les démangeaisons peuvent persister plusieurs jours après l'application du produit)
<b>À quoi peut être dû un échec du traitement ?</b>	Au mauvais respect des conditions d'application ou à une réinfestation
<b>Que faire si un traitement pourtant bien suivi n'a pas été efficace ?</b>	Envisager un traitement avec une autre classe de produit

**Sur 3 colonnes (ou 2 colonnes + marge) en haut de dernière page**

## T1 Conclusion

Une pédiculose active (présence de poux et/ou de lentes vivantes) justifie systématiquement un traitement dont les modalités (utilisation des produits, traitement réitéré au bout d'une semaine...) doivent être rigoureusement expliquées et observées. La qualité du conseil à l'officine est primordiale (**tableau 1**). L'absence de traitement d'une infestation entraîne des recontaminations fréquentes.

### Point à retenir

- Les poux de tête provoquent une pédiculose sans gravité, mais nécessitant une prise en charge et une surveillance.
- La pédiculose prédomine chez les enfants de 3 à 13 ans.
- Pour savoir si une chevelure est infestée, il faut l'inspecter et utiliser un peigne à poux, à la recherche des lentes.
- Les produits antipoux ayant une action physique sont les plus utilisés compte tenu de l'apparition de résistances avec ceux à action chimique.
- Plusieurs formes galéniques sont proposées : shampoing, solution en spray, lotion et mousse.

**Sur 2 colonnes à droite après la puce de fin**

## Références

[1] Santé publique France. Les poux.  
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1478.pdf>

[2] Assurance maladie. Poux. [www.ameli.fr/assure/sante/themes/poux](http://www.ameli.fr/assure/sante/themes/poux)

[3] Conseil supérieur d'hygiène publique de France (CSHPPF). Avis du Conseil supérieur d'hygiène publique de France section des maladies transmissibles relatif à la conduite à tenir devant un sujet atteint de pédiculose du cuir chevelu. [www.hcsp.fr](http://www.hcsp.fr)

[4] Vidal Eureka santé. Les traitements contre les poux. <https://eurekasante.vidal.fr/maladies/chez-les-enfants/poux.html?pb=medicaments>

[5] Henri JY. Les poux. Médecine intégrée. [www.medecine-integree.com/les-poux/](http://www.medecine-integree.com/les-poux/)

[6] DermatoInfo. L'ivermectine et pédiculose. [http://dermato-info.fr/article/L\\_ivermectine\\_et\\_pediculose](http://dermato-info.fr/article/L_ivermectine_et_pediculose)

Déclaration de liens d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

## **Illustration**

### **Mar\_illus1**

Un peigne en métal, à dents longues très serrées peut être utilisé pour décrocher poux et lentes, il doit être passé dans les cheveux humides, toujours au-dessus d'une surface blanche.

© karrastock/stock.adobe.com

**Sur 2 colonnes en haut à gauche en deuxième page**



