



HAL
open science

L'âge avancé, l'inactivité et l'obésité sont associés aux déficiences fonctionnelles chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun : 1ère étude transversale

Gustave Mabiama, Dieudonné Adiogo, Pierre-Marie Preux, Jean-Claude Desport, Philippe Fayemendy, Pierre Jésus

► To cite this version:

Gustave Mabiama, Dieudonné Adiogo, Pierre-Marie Preux, Jean-Claude Desport, Philippe Fayemendy, et al.. L'âge avancé, l'inactivité et l'obésité sont associés aux déficiences fonctionnelles chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun : 1ère étude transversale. 2èmes journées scientifiques et académiques, Oct 2022, SAINT-ETIENNE, France. hal-04003886

HAL Id: hal-04003886

<https://unilim.hal.science/hal-04003886>

Submitted on 20 Apr 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

L'âge avancé, l'inactivité et l'obésité sont associés aux déficiences fonctionnelles chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun : 1^{ère} étude transversale nationale

Mabiana G^{1,2,3*}, Adiogo DD², Preux PM¹, Desport JC¹, Fayemendy P¹, Jésus P¹

* Correspondance: mabio2003@yahoo.fr

¹Inserm U1094, IRD U270, Univ. Limoges, CHU Limoges, EpiMaCT - Epidémiologie des maladies chroniques en zone tropicale, Institut d'Epidémiologie et de Neurologie Tropicale, OmegaHealth, Limoges, France
²Laboratoire de Microbiologie, Immunologie-Hématologie et Sciences Morphologiques (LMIHSM), Université de Douala, Cameroun
³Unité de Physiologie de l'Exercice et du Sport, Université de Douala, Cameroun.

Introduction

Les capacités fonctionnelles diminuent avec le vieillissement comme l'ont démontré des études antérieures dans le monde, mais avec peu de donnée au Cameroun. Le but de cette étude était d'évaluer les facteurs associés aux déficiences fonctionnelles chez les personnes âgées au Cameroun.

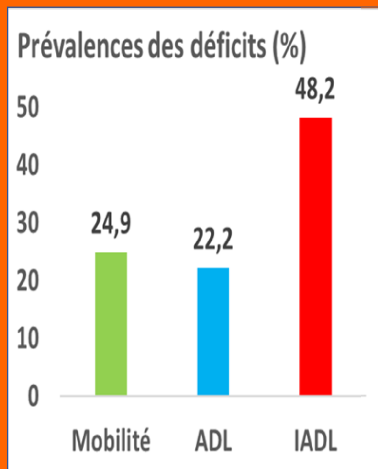
Matériel et méthodes

A travers une étude transversale, un échantillon représentatif de 599 personnes âgées des zones urbaines et rurales a été sélectionné. Les participants avaient 60 ans et plus. Des données sociodémographiques et sur les conditions de santé ont été recueillies. Les capacités fonctionnelles ont été évaluées par le score de mobilité de Rosow (dépendant pour tous les éléments si dépendant pour un), activités de la vie quotidienne (ADL, 6 items, score maximum 12, dépendant si ≤ 6) et ADL instrumental (IADL, 5 fonctions communes, score maximum 5, dépendant si $< 2,5$). Les échelles Center for Epidemiological Studies-Depression (CES-D, syndrome dépressif (SD) si le score ≥ 17) et le Mini Mental State Examination (MMSE, troubles cognitifs (TC) si le score < 24) ont aussi été réalisées. Des régressions multiples ont été réalisées pour évaluer les facteurs associés aux déficiences fonctionnelles. Le seuil de significativité statistique était de 5 %.

Résultats

N : 599 (Sex ratio M/F = 0,93 ; Zone rurale : 66,4 %)
Âge : $68,9 \pm 7,2$ ans (H : $67,7 \pm 5,0$, F: $70,0 \pm 8,6$ ans ; $p < 0,001$)

Facteurs associés aux déficits de mobilité et selon les scores ADL et IADL (analyse multivariée)



| | Déficit de mobilité | | Déficit selon ADL | | Déficit selon IADL | |
|-------------------------|---------------------|--------|-------------------|--------|--------------------|--------|
| | OR (IC 95%) | p | OR (IC 95%) | p | OR (IC 95%) | p |
| Milieu urbain | | | 0,5 (0,3-0,8) | 0,035 | 0,6 (0,4-0,9) | 0,028 |
| Homme | | | | | 0,5 (0,3-0,8) | 0,003 |
| Pension retraite | 0,5 (0,3-0,8) | 0,028 | | | | |
| Revenu ≥ 92 €/mois | | | | | 0,5 (0,3-0,9) | 0,011 |
| Absence obésité abdo. | | | 0,5 (0,3-0,8) | 0,008 | | |
| Non éduqué.e | | | | | 0,6 (0,3-0,9) | 0,046 |
| Absence de TC | | | 0,4 (0,2-0,7) | 0,001 | 0,3 (0,1-0,5) | <0,001 |
| Âge 70-79 ans | 5,8 (3,5-9,8) | <0,001 | | | | |
| Âge ≥ 80 ans | 22,8 (8,3-62,4) | <0,001 | 3,6 (1,3-10,2) | 0,016 | 3,1 (1,1-10,0) | 0,049 |
| Obésité (IMC) | 1,2 (1,1-1,9) | 0,014 | | | 2,1 (1,2-3,6) | 0,009 |
| Inactivité | | | 4,8 (2,6-8,9) | <0,001 | | |
| Monopathologie vs. 0 | | | | | 2,5 (1,4-4,6) | 0,003 |

Conclusions

L'âge avancé, l'inactivité et l'obésité étaient dans notre étude les facteurs majeurs associés positivement aux déficiences fonctionnelles chez les personnes âgées au Cameroun. Des politiques et stratégies appropriées pour augmenter l'activité et réduire l'obésité chez les personnes âgées pourraient aider à améliorer les capacités fonctionnelles de cette population.