



Masculinité et inactivité sont associées au syndrome dépressif et aux troubles cognitifs chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun : 1ère étude nationale transversale

Gustave Mabiama, Dieudonné Adiogo, Pierre-Marie Preux, Jean-Claude Desport, Philippe Fayemendy, Pierre Jésus

► To cite this version:

Gustave Mabiama, Dieudonné Adiogo, Pierre-Marie Preux, Jean-Claude Desport, Philippe Fayemendy, et al.. Masculinité et inactivité sont associées au syndrome dépressif et aux troubles cognitifs chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun : 1ère étude nationale transversale. 2èmes journées scientifiques et académiques, Oct 2022, SAINT-ETIENNE, France. hal-04003897

HAL Id: hal-04003897

<https://unilim.hal.science/hal-04003897>

Submitted on 20 Apr 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Masculinité et inactivité sont associés au syndrome dépressif et aux troubles cognitifs chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun : 1^{ère} étude nationale transversale

Mabiama G^{1,2,3*}, Adiogo DD², Preux PM¹, Desport JC¹, Fayemendy P¹, Jésus P¹

* Correspondance: mabio2003@yahoo.fr

¹Inserm U1094, IRD U270, Univ. Limoges, CHU Limoges, EpiMaCT - Epidémiologie des maladies chroniques en zone tropicale, Institut d'Epidémiologie et de Neurologie Tropicale, OmegaHealth, Limoges, France

²Laboratoire de Microbiologie, Immunologie-Hématologie et Sciences Morphologiques (LMIHSM), Université de Douala, Cameroun ³Unité de Physiologie de l'Exercice et du Sport, Université de Douala, Cameroun.

Introduction

Le syndrome dépressif (SD) et les troubles cognitifs (TC) peuvent apparaître avec un vieillissement pathologique et associés à une mortalité accrue chez les personnes âgées. Peu de données sont disponibles au Cameroun, où le vieillissement pourrait devenir un problème de santé publique à l'avenir. Le but de cette étude était d'évaluer les facteurs associés aux déficiences neuropsychologiques (SD, TC) chez les personnes âgées au Cameroun.

Matériel et méthodes

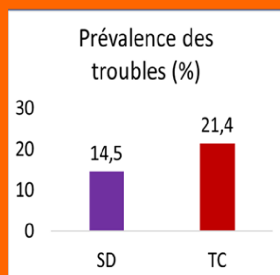
A travers une étude transversale, un échantillon représentatif de 599 personnes âgées des zones urbaines et rurales a été sélectionné. Les participants avaient 60 ans et plus. Des données sociodémographiques et sur les conditions de santé ont été recueillies. Les capacités neuropsychologiques étaient évaluées par le Center for Epidemiological Studies-Depression (CES-D, SD si score total ≥ 17) et Mini Mental State Examination (MMSE, TC si score total < 24). Les capacités fonctionnelles via le score de mobilité de Rosow (dépendant de tous les éléments si dépendant pour un), Activités de la vie quotidienne (ADL, 6 items, score maximum 12, dépendant si score total ≤ 6) et Les Activités instrumentales de la vie quotidienne (IADL, 5 fonctions communes, score maximum 5, dépendant si score total $< 2,5$) ont également été évalués. Des régressions multiples ont été utilisées pour évaluer les facteurs associés aux troubles neuropsychologiques. Le seuil de significativité statistique était de 5%.

Résultats

N : 599 (Sex ratio M/F = 0,93 ; Zone rurale : 66,4 %)

Âge : $68,9 \pm 7,2$ ans (H : $67,7 \pm 5,0$, F: $70,0 \pm 8,6$ ans ; $p < 0,001$)

Facteurs associés au SD et aux TC (analyse multivariée)



	Syndrome dépressif		Troubles cognitifs	
	OR (IC 95 %)	p	OR (IC 95 %)	p
Absence de déficit ADL			0,5 (0,2-0,9)	0,032
Absence de déficit IADL			0,3 (0,2-0,6)	0,001
Homme	1,7 (1,1-2,7)	0,031		
Veuvage			3,3 (1,6-6,5)	0,001
Célibat			3,7 (1,2-12,2)	0,023
Non-éduqué.e			6,5 (3,5-12,2)	< 0,001
Inactivité	1,7 (1,0-3,0)	0,043	5,3 (1,6-17,9)	0,008

Conclusions

Le sexe masculin et l'inactivité sont des facteurs courants de troubles neuropsychologiques. L'illettrisme, le célibat et le veuvage sont apparus comme les facteurs fortement et positivement associés aux TC. Des actions simples en faveur de l'activité physique et de l'éducation au Cameroun pourraient aider à prévenir les troubles neuropsychologiques chez les personnes âgées au domicile.