



**HAL**  
open science

## Salle d'apaisement sensoriel et profil sensoriel des utilisateurs : présentation du protocole EVAL-APAISE

Camille Clermonteil, Perinne Villoutreix, Mirvat Hamdan, Aude Paquet

### ► To cite this version:

Camille Clermonteil, Perinne Villoutreix, Mirvat Hamdan, Aude Paquet. Salle d'apaisement sensoriel et profil sensoriel des utilisateurs : présentation du protocole EVAL-APAISE. 8èmes Rencontres pour la Recherche en Soins en Psychiatrie, Mar 2024, ECULLY, France. hal-04530349

**HAL Id: hal-04530349**

**<https://unilim.hal.science/hal-04530349>**

Submitted on 8 Apr 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Salle d'apaisement sensoriel et profil sensoriel des utilisateurs : présentation du protocole EVAL-APAISE

Camille Clermonteil<sup>1</sup>, Perinne Villoutreix<sup>1</sup>, Mirvat Hamdan-Dumont<sup>1,2,3</sup>, Aude Paquet<sup>2,3,4</sup>

<sup>1</sup> Unité Deniker, Pôle Universitaire de Psychiatrie Adulte, Centre Hospitalier Esquirol, Limoges. <sup>2</sup> Unité de Recherche et Innovation, Centre Hospitalier Esquirol, Limoges. <sup>3</sup> INSERM, Université Limoges, UMR 1094, Institut d'Epidémiologie et de Neurologie Tropicale, GEIST, Limoges. <sup>4</sup> Centre de Recherche en Epidémiologie et Santé des Populations, U1018 INSERM, Paris-Saclay Université, UVSQ, Villejuif.

## Contexte

Dans le cadre du développement d'alternatives à l'isolement thérapeutique, le centre hospitalier Esquirol s'est doté de salles d'apaisement sensoriel, destinées à la prise en soins des patients en hospitalisation complète. Ces salles offrent aux patients un espace propice au traitement du stress ou des tensions par le biais de l'apaisement sensoriel.

Une hypo ou une hyper réactivité sensorielle peut conduire au stress, à une attention constante à l'environnement pour capter des stimuli autour de soi, ou au contraire pour contrôler des stimuli envahissants.

Les données de preuves sur l'impact des salles d'apaisement sont peu nombreuses (Oostermeijer et al., 2021) mais des études font état de diminution de recours à des mesures de contention ou d'isolement, suggérant que ce type de dispositif sensoriel peut avoir un effet sur le comportement des patients sans pour autant en connaître les mécanismes.

Bien que les salles d'apaisement s'appuient sur les théories de l'intégration sensorielle et visent l'apaisement sensoriel, le profil sensoriel c'est-à-dire les particularités du traitement de l'information sensorielle des utilisateurs n'a jamais été étudié. Ainsi l'influence du niveau de sensibilité sensorielle individuelle sur l'utilisation d'un tel dispositif, n'est pas connu.

## Objectif principal

Décrire le profil sensoriel des patients utilisateurs et non utilisateurs de la salle d'apaisement au sein d'une unité fermée d'hospitalisation complète, puis rechercher une différence entre ces deux populations

## Méthode

### Schéma de la recherche

Sélection

V1 Inclusion

Salle d'apaisement

Population : 80 sujets

- Hospitalisation < 10j
- 18-65 ans
- Consentement
- Handicap sensoriel
- Impossibilité de compréhension
- Participation antérieure au protocole

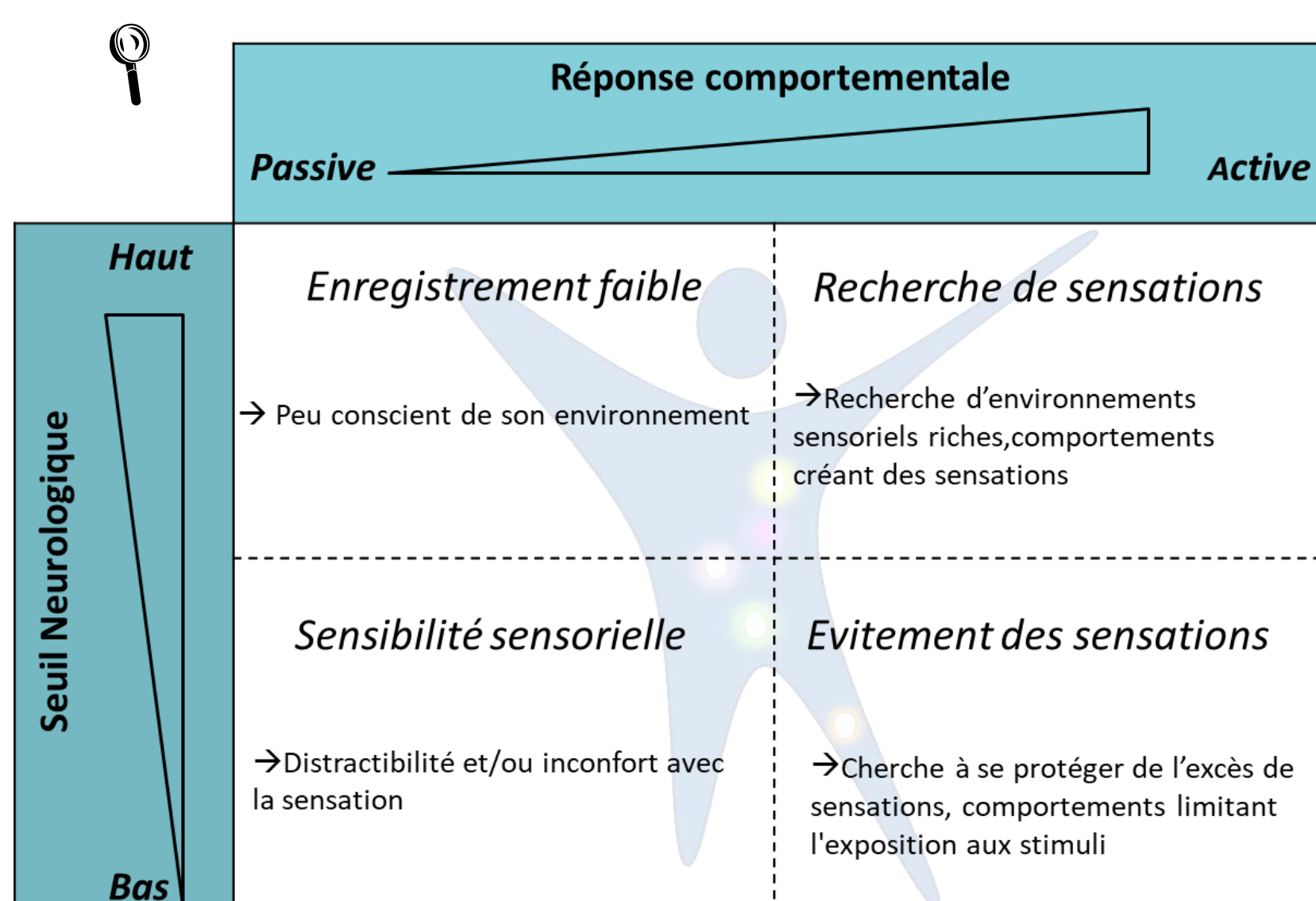
Validation critères  
 Consentement  
 Données socio-démo  
 Traitements

Echelles

Evaluation à chaque utilisation pendant 14 jours

- Observations cliniques**
  - Modalités d'utilisation**
  - Anxiété**
  - Tension physique**
  - Bien-être**
- Difficulté de sommeil / Auto-restriction de participation / Agitation psychomotrice  
 Initiative / Demande / Accompagnement / Arrêt séance / Arrêt nature / Temps d'utilisation / Nombre d'appels soignant  
 EVA anxiété score de 0 à 10 avant / après  
 EVA tensions physiques score de 0 à 10 avant / après  
 EVIBE score de 0 à 5 avant / après

- HARS: Hamilton Anxiety Rating Scale** → Anxiété
- AASP: Adolescent/Adult Sensory Profile** → Profil sensoriel
- PANSS: Positive and Negative Symptom Scale**
  - item P3 → Comportement hallucinatoire
  - item P4 → Excitation
  - item G2 → Anxiété
  - item G4 → Tension
  - item G6 → Dépression
  - item G7 → Ralentissement psychomoteur
  - item G12 → Manque de jugement et de prise de conscience
  - item G14 → Mauvais contrôle pulsionnel



## Retombées attendues

- Une meilleure compréhension des circonstances d'utilisation de la salle d'apaisement et de ses effets sur l'humeur, le comportement et le bien-être des patients, doit permettre d'améliorer les indications et l'accompagnement des patients à partir de ce dispositif.
- L'attention portée au profil sensoriel des utilisateurs doit permettre de sensibiliser les soignants au traitement de l'information sensorielle et de considérer l'influence de l'environnement sur les comportements de l'ensemble des patients.

## Discussion

Afin de devenir une alternative à l'isolement ou à la contention, les dispositifs d'apaisement ainsi que leurs effets doivent être évalués tout comme les conséquences de leur utilisation sur les patients. Les évaluations en lien avec la salle d'apaisement sensorielle devraient permettre de vérifier sa pertinence dans le soin mais également d'affiner les indications d'utilisation de celle-ci.

L'attention portée au traitement de l'information sensorielle des patients avec des troubles psychiatriques graves doit être encouragée et développée dans le cadre d'utilisation de techniques ou d'approches sensorielles.

Plus généralement, cette étude devrait permettre d'améliorer les connaissances cliniques des patients utilisateurs du dispositif d'apaisement et d'en identifier sa portée sur le plan clinique et comportemental. Les bénéfices collectifs consistent en la perspective d'une optimisation des stratégies thérapeutiques non médicamenteuses concernant les sujets hospitalisés en unité de soins aigus.