



**HAL**  
open science

## Prévalence du syndrome des jambes sans repos et comorbidités associées dans une population générale africaine : résultats de l'étude Benin Society and Sleep

Ablo Prudence Wachinou, A Fiogbe, Elfried Salanon, H Loko, Ps Mefo, Dismand Stephan Houinato, Raphael Heinzer, Pierre-Marie Preux

### ► To cite this version:

Ablo Prudence Wachinou, A Fiogbe, Elfried Salanon, H Loko, Ps Mefo, et al.. Prévalence du syndrome des jambes sans repos et comorbidités associées dans une population générale africaine : résultats de l'étude Benin Society and Sleep. Xème Congrès International Francophone Adelf - Epiter, Jul 2024, LIMOGES, France. hal-04683885

**HAL Id: hal-04683885**

**<https://unilim.hal.science/hal-04683885>**

Submitted on 2 Sep 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



## Prévalence du syndrome des jambes sans repos et comorbidités associées dans une population générale africaine : résultats de l'étude Benin Society and Sleep

A.P. Wachinou<sup>a,b,c,d</sup>, A. Fiogbé<sup>c</sup>, E. Salanon<sup>b</sup>, H. Loko<sup>b</sup>, P.S. Mefo<sup>b</sup>, D. Houinato<sup>a,b</sup>, R. Heinzer<sup>e</sup>, P.M. Preux<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Faculté des Sciences de la Santé, Université d'Abomey-Calavi, Cotonou, Bénin.

<sup>b</sup>Laboratoire d'Epidémiologie des Maladies Chroniques et Neurologiques, Cotonou, Bénin.

<sup>c</sup>Centre National Hospitalier Universitaire de Pneumo-phtisiologie de Cotonou, Cotonou, Bénin.

<sup>d</sup>Inserm U1094, IRD UMR270, Univ. Limoges, CHU Limoges, EpiMaCT, Limoges, France

<sup>e</sup>Centre d'Investigation et de Recherche sur le Sommeil (CIRS), Lausanne, Suisse

\*Ablo Prudence Wachinou : [ablo\\_prudence.wachinou@unilim.fr](mailto:ablo_prudence.wachinou@unilim.fr)

### Introduction

- Syndrome des jambes sans repos (SJSR): trouble neurologique mal connu et sous-diagnostiqué en pratique clinique.
- Peu de données sur la charge et l'importance clinique du SJSR dans les populations subsahariennes.
- Objectif de l'étude: déterminer la prévalence et identifier les comorbidités associées dans une population adulte rurale et urbaine au Bénin.

### Méthodes

- Etude transversale menée en population générale avec recrutement des participants en milieu rural (Tanvè) et urbain (3<sup>ème</sup> arrondissement de Cotonou).
- Détection du SJSR à l'aide de l'échelle de l'International Restless Legs Syndrome Study Group;
- Données collectées: sociodémographiques, cliniques et anthropométriques, qualité du sommeil (Pittsburg Sleep Quality Index-PSQI-), plaintes d'insomnie (Insomnia Severity Index-ISI); mauvaise qualité de sommeil si PSQI $\geq$ 5, insomnie présente si ISI $\geq$  8.
- Analyse des données réalisée à l'aide du logiciel STATA. 14.

### Résultats

Tableau 1 : Caractéristiques démographiques et cliniques (n=2909)

	n	%
<b>Age (années)</b>		
25-34	844	29,0
35-49	1120	38,5
50-64	616	21,2
$\geq$ 65	329	11,3
<b>Sexe</b>		
Masculin	1129	38,8
Féminin	1780	61,2
<b>Milieu de résidence</b>		
Urbain	1708	58,7
Rural	1201	41,3
<b>IMC</b>		
Insuffisance pondérale	270	9,3
Poids normal	1418	48,8
Surpoids	689	23,7
Obésité	529	18,2
<b>Hypertension</b>		
Oui	1328	45,7
Non	1581	54,4
<b>Diabète</b>		
Oui	113	4,5
Non	2420	95,5
<b>ESS</b>		
<11	2371	81,5
$\geq$ 11	538	18,5
<b>ISI</b>		
$\leq$ 7	2494	85,7
>7	415	14,3
<b>PSQI</b>		
Bonne qualité du sommeil	1732	59,5
Mauvaise qualité du sommeil	1177	40,5

IMC: Indice de Masse Corporelle; ESS: Epworth Sleepiness Scale; ISI: Insomnia Severity Index; PSQI: Pittsburg Sleep Questionnaire Index

### Conclusion

Le SJSR est présent en population générale au Bénin et sa prévalence diffère entre les zones rurale et urbaine. Les comorbidités associées sont l'hypertension et la mauvaise qualité du sommeil. D'autres études sont nécessaires pour corroborer ces résultats.

Prévalences du SJSR globale, en milieu urbain et rural au Bénin (2018-2020)

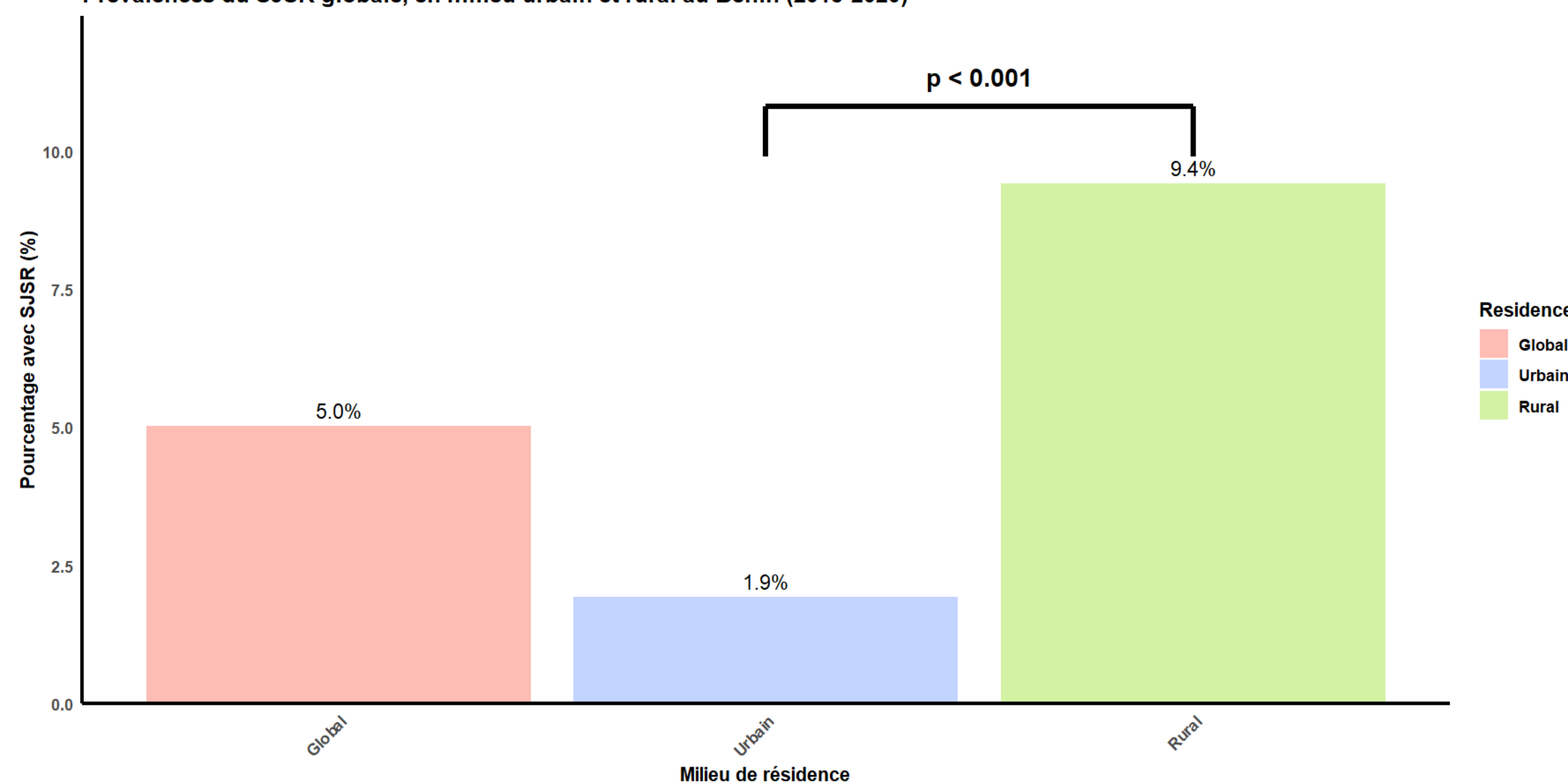


Figure 1 :Prévalence du SJSR chez 2909 adultes vivant en milieu rural et urbain au Bénin

Au total, 146 participants diagnostiqués avec un SJSR, soit une prévalence globale de 5,0% [IC 95% : 4,3-5,9], avec 9,4% en milieu rural et 1,9% en milieu urbain.

Tableau 2 : Facteurs associés au SJSR Relation chez 2909 adultes en zone rurale et urbaine au Bénin

	Modèle bivarié			Modèle multivarié		
	OR	IC	p-value	aOR	IC	p-value
<b>Age (Années)</b>						
25-34	1			1		
35-49	2,3	[1,2 – 4,3]	0,006	2,2	[1,1 – 4,3]	0,02
50-64	5,2	[2,9 – 9,6]	<0,001	4,6	[2,4 – 9,1]	<0,001
$\geq$ 65	8,2	[4,4 – 15,3]	<0,001	5,7	[2,8 – 11,6]	<0,001
<b>Lieu de résidence</b>						
Rural	1			1		
Urbain	0,2	[0,1 – 0,3]	<0,001	0,2	[0,1 – 0,3]	<0,001
<b>Hypertension</b>						
Non	1			1		
Oui	1,9	[1,4 – 2,7]	<0,001	1,6	[1,0 – 2,3]	0,03
<b>Diabète</b>						
Non	1					
Oui	1,1	[0,51–2,47]	0,676	-	-	-
<b>ESS</b>						
<11	1					
$\geq$ 11	1,3	[0,9 – 1,9]	0,229	-	-	-
<b>ISI</b>						
$\leq$ 7	1					
>7	4,7	[3,3 – 6,7]	<0,001	-	-	-
<b>PSQI</b>						
Bonne qualité du sommeil	1			1		
Mauvaise qualité du sommeil	3,1	[2,2– 4,4]	<0,001	3,1	[2,1 – 4,6]	<0,001

Après analyse multivariée, les comorbidités associées au SJSR étaient l'hypertension artérielle [aOR=1.56, IC95% : 1.04-2.35 ; p=0.03] et un sommeil de mauvaise qualité [aOR=3.07, IC95% : 2.07-4.57 ; p<0.001].